

MISURE DI PREVENZIONE IGIENICO SANITARIE

❖ Lavarsi spesso le mani

Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani

❖ Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

❖ Evitare abbracci e strette di mano.

❖ Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro

❖ Praticare l'igiene respiratoria

(starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)

❖ Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva

❖ Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani

❖ Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce

❖ Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.

❖ Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

❖ E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie